SENA

## RELACIONES INTERPERSONALES



...las relaciones interpersonales ocupan un lugar especial e...
...personas, mismas que conservan puntos de vista, ideas, m...
...de una convivencia sana para hablar de calidad de vida.

Denominadas también como relaciones humanas, inte...
...relaciones que se establecen entre al menos dos person...
...humano, en donde en el desarrollo integral de las person...
...que en todos actos en el que intervengan dos o más person...

...as relaciones interpersonales constituyen un papel crítico...
...er sí no basta para incrementar la productividad, sí se pu...

...través de ellas, el individuo obtiene importantes refuer...
...mismo. En contraparida, la carencia de estas habilid...
...alidad de vida.

...los tiempos actuales muchas personas hablan de la calid...
...dan de calidad humana.

- **Por qué son importantes las relaciones interpers...**

...elaciones interpersonales son aquellas interacciones ...
...iones sociales que, de alguna manera, se encuentran ...
...esta manera, la forma en que los profesionales gestion...
...a en que lo hacen los ingleses, pues sus referentes cu...

...esta manera, las relaciones interpersonales en el trab...
...su desempeño. De esta manera, la forma en que nos ...
...positiva como negativa, dependiendo del esfuerzo ...
trabajo

**Aprende a escuchar**

...portante que aprendas a escuchar a los demás, aun c...
...rabajo, pues es posible que algunos colegas vean en...

¿Como consideras, usted, que son las relaciones interpersonales en su trabajo justifique su respuesta.

- 80% es buena relacion interpersoral, porque hay problemas de comunicación y tambien algunos no cumplen con todas sus responsabilidades.

Aspectos a mejorar.

- Compromiso y responsabilidades compartidas, mejorar las motivaciones por esfuerzos realizados, ya que muchas veces se han con lo malo, trabajo en equipo, falta de comunicación

Modelo de video

Rechazo a un ser diferente, No habia inclusion, trabajo en equipo para hacer cosas malas aceptarnos tal y como somos respetando nuestros defectos.







Por personalidad se entiende el c...
de una misma persona, es decir, a...
en que dicha persona responderá...

Dicho de otro modo, la personalida...
recurrentes, que son más o meno...
permiten cierto grado de predicibi...

**COLÉRICO**

Este temperamento está asociado...
hecho su naturaleza es activa y e...
vehemencia y que te obliga a act...
arquetipo de colérico.

Asociados con el símbolo del Fu...
enérgicos.

**Algunas de sus virtudes son:**
- Decisivos
- Dominantes
- Toman el control con facilidad
- Saben tomar decisiones
- Seguros
- Honrados

**Actividad #1**

Me considero una persona flemática porque soy sociable, buena compañera, poco entrometido, difícil de enfadar, Práctica, cuidadosa, trabajo en equipo

Me considero una persona sanguínea porque soy poco reservada, divertida, atenta, creativa, simpática, enérgica, buen corazón

Difiero de los rasgos negativos de una persona flemática en que no soy vengativa, o reacia a los cambios, tampoco me considero egoista o aburrida

Si me identifico con que soy algo temerosa para tomar decisiones, demasiado empática, muy observadora.

En cuanto a los rasgos negativos de una persona sanguínea no me identifico con que seamos indisciplinados, faltos de voluntad, desorganizados o egocéntricos

Me identifico por ser impaciente y en ocasiones un poco inseguro.

Victoria Castaño

Escaneado con CamScanner